

(はくいんぜんじわさん)  
【白隠禅師和讃】

しゅじょうほんらいほとけ  
衆生本来仏なり

みず はな こおり  
水を離れて氷なく

しゅじょうちか ち し  
衆生近きを知らずして

たと みず なか い  
譬えば水の中に居て

ちやうじゃ いえ こ  
長者の家の子となりて

ろくしゅりんね いんねん  
六趣輪廻の因縁は

やみじ やみじ ふ  
闇路に闇路を踏みそえて

そ まか えん ぜんじやう  
夫れ摩訶衍の禅定は

ふ せ じかい しよほらみつ  
布施や持戒の諸波羅蜜

その しなおお しよぜんぎやう  
その品多き諸善行

いちざ こう な ひと  
一坐の功を成す人も

あくしゅいずく  
悪趣何処にありぬべき

かたじけな のり  
辱くもこの法を

さんたんずいき ひと  
讃嘆随喜する人は

いわん みずか えこう  
況や自ら廻向して

じしやうすなわ むしやう  
自性即ち無性にて

いん が いちによ もん  
因果一如の門ひらけ

むそう そう そう  
無相の相を相として

むねん ねん ねん  
無念の念を念として

さんまい むげ そら  
三昧無礙の空ひろく

ときなに もと  
この時何をか求むべき

とうしよすなわ れんげ こく  
当処即ち蓮華国

みず こおり ごとく  
水と氷の如くにて

しゅじやう ほか ほとけ  
衆生の外に仏なし

とお もと  
遠く求むるはかなさよ

かつ さげ ごと  
渴を叫ぶが如くなり

ひんり まよ こと  
貧里に迷うに異ならず

おのれ ぐち やみじ  
己が愚痴の闇路なり

いつか しやうじ はな  
いつか生死を離るべき

しやうたん あま  
称嘆するに余りあり

ねんぶつざんげしゅぎやうとう  
念仏懺悔修行等

みな うち き  
皆この中に帰するなり

つ むりやう つみ  
積みし無量の罪ほろぶ

じやうどすなわ とお  
浄土即ち遠からず

ひと みみ ふ  
一たび耳に触るるとき

ふく う かぎ  
福を得ること限りなし

じき じしやう しやう  
直に自性を証すれば

すで けるん はな  
已に戯論を離れたり

む に むさん みちなお  
無二無三の道直し

ゆくも かえ るも よそ  
往くも帰るも余所ならず

うた も ま のり こえ  
歌うも舞うも法の声

し ち えんみやう つき  
四智円明の月さえん

じやくめつげんぜん ゆえ  
寂滅現前する故に

この みすなわ ほとけ  
この身即ち仏なり